

# PRAKSISDOKUMENTASJON

## SIKKER BRUK AV LØFTEREDSKAP ( ANHUKER )

DET BEKREFTES HERVED AT:

Navn

Dato

Født

Firma

Sted

Firmaadresse



Opplæringstaker har gjennomført opplæringen i sikker bruk av løfteredskap (anhuker) og har demonstrert forståelse av prinsippene og prosedyrene som er nødvendige for sikker bruk.

Vedkommende har også bestått den praktiske vurderingen og vist evne til å håndtere løfteredskap på en sikker måte.

Kontroll og inspeksjon:

Identifisering av løfteredskapet og tilknyttede komponenter.

Visuell inspeksjon for slitasje, skader eller feil.

Sjekk at løfteredskapet er korrekt merket og sertifisert.

Riktig montering og anhuking:

Riktig metode for anhuking av lasten.

Bruk av riktig type og størrelse løfteredskap.

Sikring av lasten for å forhindre bevegelse under løft.

Sikker bruk og kommunikasjon:

Kommunikasjon med andre involverte personer under løftoperasjonen.

Bruk av signaler eller kommunikasjonssystemer.

Sjekk for klar bane og fjerning av personer fra faresonen.

Håndtering av avvik og nødsituasjoner:

Kunnskap om hvordan man skal håndtere uforutsette situasjoner eller nødsituasjoner.

Prosedyrer for å rapportere avvik og feil.

Opplæringsansvarlig



Signatur